

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 _____ Супатагулина Г. Н.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 _____ Турнина А. А.

Меню (ясли)
 Суббота 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшенная со сливочным маслом	150/5/5	2,24	4,55	16,62	116,39	1,52
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Батон нарезной	40	0,72	0,24	12,43	54,76	0
Яйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
2-ой завтрак						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Обед						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Картофель тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Тефтели мясные	50	3,65	3,43	7,5	74,15	1,09
Компот из изюма	150	0,23	0	20,14	81,51	0,024
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	11,43	52,61	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
	85	1,44	0,17	6,88	32,13	5,1
Кондитерское изделие	25	0,68	3,2	19,07	107,8	0,13
Цена	100,66					
Итого за день		28,81	33,84	158,87	1051,63	35,364

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____